

5^e wedstrijd Baancircuit Heer en Meester 29 juni

Aanvang kogelslingeren 18.30 (inslingeren kan om 18.00 uur)

Inschrijfgeld € 2.50 voor Junioren per onderdeel

€ 3.00 voor Masters en Senioren per onderdeel

Tijdschema:

Mannen en vrouwen

alle categorieën kogelslingeren 18.30 uur(maximaal 15 deelnemers)

Kogelslingeren 3 pogingen + finale als aantal deelnemers dat toelaat, anders 4 pogingen. (voorinschrijven via www.everyoneweb.com/baancircuit/)

Alle onderdelen gelden voor junioren A/B, senioren en masters, mannen en vrouwen en junioren C/D(bij werpnummers B Jun. gewichten)

Mannen

kogelslingeren	18.30 uur
100 meter	19.30 uur
kogelstoten	19.30 uur
hoogspringen	19.45 uur
1500 meter	20.00 uur
discuswerpen	20.15 uur
200 meter	20.30 uur
verspringen	20.30 uur
3000 meter	21.00 uur

Vrouwen

kogelslingeren	18.30 uur
100 meter	19.30 uur
verspringen	19.45 uur
1500 meter	20.00 uur
discuswerpen	19.30 uur
kogelstoten	20.15 uur
200 meter	20.30 uur
hoogspringen	20.30 uur
3000 meter	21.00 uur

Inschrijven tot 45 minuten aanvang van het nummer.

Voorinschrijven t/m woensdagavond 27 juni met € 0.50 reductie
www.everyoneweb.com/baancircuit/